SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

LUNI 05.10.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Branza topita (32gr) ,pate de porc (50 gr), paine (100 gr) , lapte cu cacao (250ml)	**745**
	INTOLER. LACTOZĂ	Margarina(25gr),gem(25 gr),pate de porc (50 gr), paine(100gr),ceai cu zahar (250ml)	**593,5**
	DESODAT,HIPOSODAT	Margarina(25gr),gem(25 gr),sunca piept pui(50gr), lapte cu cacao (250ml), paine(100gr)	**620**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Branza topita (32gr) ,pate de porc (50 gr), paine (100 gr) , lapte cu cacao (250ml)	**745**
	DIABET, HIPOCALORIC	Branza topita (32gr),pate porc(50gr), paine integr (100gr), lapte cu cacao (250ml) cu indulcit (250ml)	**635 57CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Brânză de vaci (50 gr), galbenus ou fiert (1 buc),paine integrală (100gr), ceai (250ml)	**330**
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**420**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Iaurt (250 ml), biscuiti diabetici (40gr)	**304 38 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Mar copt (1 buc)	**78**
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), ceai de menta (400ml)	**350**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de perisoare (400ml) , paine (100 gr), Piept de pui (100gr) cu cus cus cu legume (200gr), (350gr/portie)	**1006**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de perisoare (400ml) , paine (100 gr), Piept de pui (100gr) cu cus cus cu legume (200gr), (350gr/portie)	**1006**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorba de perisoare (400ml) ,paine (100 gr), Piept de pui (100gr) cu cus cus cu legume (200gr), (350gr/portie)	**1006**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba de perisoare (400ml), paine (100 gr), Piept de pui (100gr) cu cus cus cu legume (200gr), (350gr/portie)	**1006 97CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de perisoare pui (400ml), paine (100gr), Piept pui fiert (90gr),amestec legume (200gr)	**802**
	DIAREIC	Supa de legume (400ml),paine (100gr),Pulpa pui cu os fiarta(90gr),orez natur (200gr)	**720**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	**185**
	INTOLER. LACTOZĂ	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	**185**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	**185 192,15**
	DIABET	Pâine integrală (30gr), șuncă piept de pui(50 gr)	**165,9 8.2 CH**
	HIPOCALORIC	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	**185**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Biscuiti diabetici (40gr)	**164**
	DIAREIC	Mar copt (1 buc)	**78**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Branza de vaci (100gr),ou fiert(1bc),cabanos copt(50gr), mamaliga(200gr), paine (100gr),ceai cu zahăr(250ml)	**986**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ou fiert (2bc), mamaliga(200gr), cabanos copt (100gr), ceai cu zahăr (250ml), pâine (100gr)	**609,6**
	DESODAT,HIPOSODAT	Branza de vaci (100gr),ou fiert(1bc), mamaliga(200gr), sunca pui(50gr), paine(100gr),ceai cu zahăr(250ml)	**864**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Branza de vaci (100gr),ou fiert(1bc),cabanos copt(50gr), mamaliga(200gr), paine (100gr),ceai cu zahăr(250ml)	**986**
	DIABET, HIPOCALORIC	Branza de vaci (100gr),ou fiert(1bc),cabanos copt(50gr), mamaliga(200gr),ceai cu indulcit(250ml) , paine integr(60g)	**924 95CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr), sunca pui (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahăr(250ml)	**864**
	DIAREIC	Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (250ml)	**530**

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate

Oua si produse derivate

Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

Țelina si produse derivate

Arahide si produse derivate

Mușstar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....